

Подростковый суицид и «группы смерти»

«Уйдя в тишину, ты увидишь, кому ты нужен..»

Ни для кого не секрет, что информация в сети Интернет может носить не только положительный характер, но и навредить человеку. И, в последнее время вы видели по ТВ, читали в газетах статьи и сюжеты о так называемых «группах смерти» в сети Интернет, имеющие суицидальную направленность. Если дети имеют доступ к сети Интернет – они уже могут быть в опасности.

Более 30% «страничек смерти» приходится на социальную сеть ВКонтакте, которая пользуется большой популярностью среди детей и подростков.

Существует сеть закрытых сообществ, так или иначе призывающих детей к суициду. В них действуют профессионалы, которые целенаправленно ведут подростков к смерти. Опасные группы!!! «Море Китов», f57, «Белый кит», I cut myself, «Скорби Душа Моя», «Некрес Психес» и др.

Почему такое стало возможно?

В нынешней подростковой культуре больше нет старых знакомых субкультур (последними были ЭМО, о которых сегодняшние школьники ничего не знают). Здесь, в этих закрытых группах, детей «отбирают», дают им задания и прочее. Что само по себе дает ребенку помимо чувства единения с другими (отобранными) еще и чувство избранности (я молодец — меня выбрали). Более того, об этом нельзя рассказывать взрослым, а это дает еще один сильнейший способ контроля — общую тайну.

Подростковый суицид — это своеобразное убеждение в собственной избранности и желание достичь чего-то лучшего. На самом деле подросток не хочет уходить из жизни, ему нужно раскаяние со стороны близких, он не может осознать до конца, что не получит вторую попытку выстроить отношения с родителями или начать новую жизнь.

В России уже есть официально зарегистрированные случаи, что дети пострадали от этих игр, где зафиксированы случаи самоубийства детей.

"Даже если ребенок из успешной, благополучной семьи - простой интерес никто не отменял, тем более подростковый. Большинство детей в эти группы привлекает загадочная игра, что-то необычное, что их выделяет на фоне других и делает частью какой-то особенной касты. Дети развиваются очень быстро, особенно в плане каких-то гаджетов и технологий. Поэтому часто родителям сложно понять, чем они занимаются, на какие темы общаются. Интернет часто подменяет скучную реальность, это способ жить необычно, быть героем, зарабатывать лайки. Родителям стоит быть более внимательными к своим детям и ненавязчиво следить за тем, что они потребляют в интернете", - советуют психологи.

В чем суть игры?

Анонимные модераторы дают участникам 50 заданий в течение 50 дней (к примеру, одно из них – порезать бритвой вены и кровью нарисовать силуэт кита). Финальное задание на 50-й день всегда одинаково – совершить самоубийство. Участнику угрожают расправиться с родственниками, если тот откажется участвовать в очередном этапе.

Часто дети выкладывают много информации о себе, своих родных на своих страничках в соцсетях, и эту информацию используют потом против же них. Легковнушаемые дети, склонные к депрессии, ведутся на угрозы и выполняют приказы. "Кураторы" используют различные техники манипуляции, внушения и подавления воли. Например, часто подростки комплексуют по поводу своей внешности. "Кураторы" знают, как правильно внушить ребенку, что он - толстый, некрасивый, или то, что он неудачник и его смерти будут только рады.

После громкого расследования российских журналистов об этих группах смерти многие сообщества удалили суицидальный контент и заменили его на более жизнеутверждающий, вместе с тем началась активная блокировка хештегов #явигре и тому подобные, а также закрытых групп, где подталкивали детей к суициду.

Тем не менее, как объясняют специалисты, все заблокировать не удастся.

Что можно найти в «группе смерти». Довольно депрессивные картинки, статусы и музыка. Идет подвязка к мифу о том, что киты мечтают взлететь, поэтому плывут вверх. Так же, как и мечтательная молодежь. А есть такое природное явление: киты порой выбрасываются на берег, то есть совершают самоубийство, якобы от отчаяния.

Что должно насторожить?

Ребенок резко становится послушным, но «отрешенным».

Если с первого класса подросток дружил с Петей из соседнего подъезда и у него была компания в классе, а теперь круг друзей, а главное — интересов резко поменялся (в течение 3–5 дней), это тревожный звоночек. Особенно если перемены сопровождаются «просветлением»: подросток становится отстраненным от реальной жизни и начинает соглашаться со всем, что ему говорят. Ведь считает, что все происходящее неважно, а главная цель его жизни — в виртуальном сообществе, где он наконец понял смысл жизни и нашел единомышленников.

Подросток вялый и постоянно не высыпается.

Если отбой у ребенка в обычное время, а утром его нельзя добудиться в школу — это признак физической и нервной истощенности: он не высыпается.

В заданиях социально опасных групп бывают такие, которые нужно выполнять между 4:00 и 5:00 (есть группы «Разбуди меня в 4:20»), т. е. в предрассветный период. В заданиях таких групп ребенок должен сделать фотографию именно в это время, поставить лайк какому-то посту в группе, прокомментировать запись администратора и т. д.

Это время выбрано специально:

во-первых, пробуждения ночью утомляют ребенка и потому он быстро устает, становится раздражительным и, что нужно создателям опасных сайтов, разочаровывается в жизни.

Во-вторых, в предрассветный период организм, настраиваясь на пробуждение, вырабатывает адреналин, поэтому подъем в это время вызывает тревожность и страх о будущем.

Активные постоянно повторяющиеся рисунки.

У всех подростков поведение — демонстративное: они хотят, чтобы их действия были замечены и оценены (не всегда положительно). При этом у ребенка, попавшего под влияние опасных групп, появляются несвойственные ранее изображения, связанные с его новой «идеологией», которые он активно демонстрирует, не пряча.

Тревожными сигналами считаются рисунки бабочек — они живут только один день, и китов (они от отчаяния выбрасываются на берег). Это символика суицидальных групп. Недобрый знак, если в рисунках есть цифры — 57, 58.

Цифры присваиваются администраторами группы новым участникам, чтобы убить в них индивидуальность. Ведь человек, не имеющий имени и фамилии, — это безликое существо, лишь цифра без собственной позиции, лишних вопросов и инициативы. А значит, им легко управлять. И эта цифра — порядковый номер самоубийства.

В противовес "китам" в соцсетях появились группы "антикитов" - "дельфинов". Пользователи создают специальные сообщества, объединяющие людей, которые пишут подросткам сообщения и отговаривают от суицидов, а также ловят "кураторов".

Такие дети нуждаются в помощи специалистов. Роль педагога - помощь в своевременном выявлении таких детей и первичная профилактика.

Часто общаясь с ребенком, он может увидеть признаки проблемного состояния: напряжение, апатию, агрессивность и т.п. Педагог может обратить внимание родителей, администрации на этого подростка. Старшему подростку он может предложить разъяснительную беседу, в которой пояснит, что видит его состояние и советует обратиться к психологу, так как оно требует работы специалиста.

Даже такая роль педагога приносит свои плоды. Важно лишь педагогу вложить в такую работу немного искреннего сочувствия и душевного тепла.